

MENU

4月のメニュー

2018



料金: 1食450円
 *おかず1.5倍: 1食550円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
 ~みのおの味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
2	照り焼きチキン弁当 ・パスタサラダ ・白和え 408 kcal	鮭の塩焼き弁当 ・ベーコンサラダ ・蒸し焼売 314 kcal	トンカツ弁当 ・マカロニサラダ ・ひじき煮 549 kcal	鶏のからあげ弁当 ・野菜サラダ ・もやしとお揚げのさっと煮 346 kcal	牛すき煮弁当 ・あっさりサラダ ・だし巻き玉子 376 kcal				
9	豚の青椒肉絲弁当 ・中華風サラダ ・切り干し大根 457 kcal	チキンカツ弁当 ・カニカマサラダ ・若竹煮 457 kcal	チキン南蛮弁当 ・蓮根の明太子和え ・枝豆と豆腐のふんわり天 481 kcal	メンチカツ弁当 ・ハムサラダ ・卵の花 434 kcal	鯖の竜田揚げ弁当 ・サラダ餃子 ・昆布と里芋の煮物 358 kcal				
16	豚キムチ弁当 ・キャベツのピーナッツ和え ・竹輪ときゅうりの酢の物 421 kcal	鱈の磯辺揚げ弁当 ・ポテトサラダ ・青菜としめじの煮びたし 365 kcal	コーンコロッケ弁当 ・春雨サラダ ・がんもの煮物 460 kcal	豚のしょうが焼き弁当 ・厚揚げと丸天の煮物 ・海藻サラダ 465 kcal	八宝菜弁当 ・高野豆腐の玉子とじ ・コーンサラダ 361 kcal				
23	焼き肉弁当 ・彩りサラダ ・なます 397 kcal	油淋鶏弁当 ・ツナサラダ ・オクラの和え物 393 kcal	ハンバーグ弁当 ・イタリアンサラダ ・イカと野菜の包み蒸し 405 kcal	揚げ出し豆腐弁当 ・ハンパンジーサラダ ・こんにゃくの煮物 351 kcal	鯖の天ぷら弁当 ・かぼちゃのそぼろ煮 ・コールスローサラダ 350 kcal				
	399 kcal	340 kcal		《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしておりません。	《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとします。 ・またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)420Kcal ・普通盛り(200g)339Kcal ・小盛り(150g)252Kcal				