



料金: 1食 450円
 *おかず 1.5倍: 1食 550円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日 13:00迄

手作りあっとほむ弁当
 ~みのおの味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしていません。 	<p>1 ハムカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃの煮物 ・なます <p>426 kcal</p>	<p>2 申し訳ございません</p> <p>誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。</p> <p>kcal</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>祝日のため休みます。</p> <p>kcal</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>祝日のため休みます。</p> <p>kcal</p>				
7	<p>申し訳ございません</p> <p>誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。</p> <p>kcal</p>	<p>8 野菜炒め弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こんにゃくと丸天の煮物 ・ミックスビーンズサラダ <p>348 kcal</p>	<p>9 タラの甘酢あんかけ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポテトサラダ ・もやしとお揚げのさつと煮 <p>381 kcal</p>	<p>10 とんかつ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カニカマサラダ ・枝豆と豆腐のふんわり <p>447 kcal</p>	<p>11 照り焼きチキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツナサラダ ・切干大根の酢の物 <p>349 kcal</p>				
14	<p>麻婆春雨弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華風サラダ ・揚げ餃子 <p>441 kcal</p>	<p>15 鯖の塩焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・筑前煮 ・きゅうりの酢の物 <p>389 kcal</p>	<p>16 鶏のから揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彩りサラダ ・里芋の揚げ煮 <p>378 kcal</p>	<p>17 豚のしょうが焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーンサラダ ・白和え <p>402 kcal</p>	<p>18 ポテトコロッケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根とこんにゃくの味噌田楽 ・だし巻き玉子 <p>326 kcal</p>				
21	<p>鶏肉のトマト煮込み弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根サラダ ・枝豆しんじょう <p>418 kcal</p>	<p>22 アジフライ(タルタル添)弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春雨サラダ ・がんもの煮物 <p>424 kcal</p>	<p>23 おろしハンバーグ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きんぴらごぼう ・オクラの和え物 <p>327 kcal</p>	<p>24 焼き肉弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マカロニサラダ ・厚焼き玉子 <p>470 kcal</p>	<p>25 豚の冷しゃぶ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げの煮物 ・キャベツと塩昆布の浅漬け <p>435 kcal</p>				
28	<p>鯖の西京焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・餃子サラダ ・高野豆腐の煮物 <p>302 kcal</p>	<p>29 肉じゃが弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・竹輪の磯辺揚げ ・コールスローサラダ <p>397 kcal</p>	<p>30 揚げ出し豆腐弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・明太子サラダパスタ ・蒸し焼売 <p>357 kcal</p>	<p>31 鶏肉のセサミ揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃの煮物 ・海藻サラダ <p>480 kcal</p>	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとします。 ・またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)420Kcal ・普通盛り(200g)336Kcal ・小盛り(150g)252Kcal 				