



料金: 1食450円
 *おかず1.5倍: 1食550円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
 ~みのおの味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

| 月 | Monday | 火 | Tuesday | 水 | Wednesday | 木 | Thursday | 金 | Friday |
|----|---|---|--|--|---|---|----------|---|--------|
| | <p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますご了承ください。 食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 弁当容器の回収はしていません。 | <p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 大盛り(250g)420Kcal 普通盛り(200g)336Kcal 小盛り(150g)252Kcal | | | <p>豚の生姜焼き弁当</p> <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> きんぴらごぼう しめじと青菜の煮びたし <p>440 kcal</p> | | | | |
| 4 | <p>鶏肉のホワイトソース弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> あっさりサラダ 蒸し焼売 <p>513 kcal</p> | <p>とんかつ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> きのこスパゲティ だし巻き卵 <p>565 kcal</p> | <p>鯖の塩焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 餃子サラダ かぼちゃの煮物 <p>417 kcal</p> | <p>グリルチキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 竹輪の磯辺揚げ マカロニサラダ <p>430 kcal</p> | <p>牛肉のスタミナ炒め弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> シーザーサラダ れんこんの土佐煮 <p>531 kcal</p> | | | | |
| 11 | <p>豚の青椒肉絲弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 春雨サラダ 蒸し焼売 <p>436 kcal</p> | <p>アジフライ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐の含め煮 お豆とごぼうのサラダ <p>490 kcal</p> | <p>春巻き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ツナサラダ 白和え <p>554 kcal</p> | <p>鶏の唐揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 大根サラダ 厚焼き玉子 <p>391 kcal</p> | <p>麻婆豆腐弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 彩りサラダ いんげんの胡麻和え <p>498 kcal</p> | | | | |
| 18 | <p>牛すき煮弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ごぼうの唐揚げ キャベツのピーナッツ和え <p>511 kcal</p> | <p>豚キムチ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> コーンサラダ 揚げ餃子 <p>445 kcal</p> | <p>チキン南蛮弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> こんにゃくとがんもの煮物 海藻サラダ <p>481 kcal</p> | <p>ホキの天ぷら弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ハムサラダ かぼちゃの煮物 <p>321 kcal</p> | <p>和風ハンバーグ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜と丸天の煮浸し カニカマときゅうりの酢の物 <p>580 kcal</p> | | | | |
| 25 | <p>鯖の西京焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ハンパンジー 焼きピーマン <p>449 kcal</p> | <p>酢豚弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> グリーンサラダ 切干大根 <p>514 kcal</p> | <p>揚げ出し豆腐弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 里芋とちくわの煮物 コールスローサラダ <p>463 kcal</p> | <p>照り焼きチキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 蓮根の明太子和え 卵の花 <p>464 kcal</p> | <p>豚しゃぶ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ポテトサラダ 枝豆と豆腐のふんわり天 <p>466 kcal</p> | | | | |