

MENU

7月のメニュー

2018



料金: 1食450円
 *おかず1.5倍: 1食550円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
 ~みのお味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

| 月 | Monday | 火 | Tuesday | 水 | Wednesday | 木 | Thursday | 金 | Friday |
|----|---|--|--|---|--|---|----------|---|--------|
| 2 | ハムカツ弁当 ・グリーンサラダ ・もやしとお揚げのさっと煮 365 kcal | 豚の生姜焼き弁当 ・スパゲティサラダ ・ひじき煮 491 kcal | 油淋鶏弁当 ・こんにゃくのピリ辛煮 ・カニカマの酢の物 334 kcal | 鯖の塩焼き弁当 ・餃子のサラダ ・高野豆腐の煮物 346 kcal | 肉じゃが弁当 ・竹輪の磯辺揚げ ・なます 382 kcal | | | | |
| 9 | 照り焼きチキン弁当 ・キャベツのピーナッツ和え ・かぼちゃの煮物 397 kcal | 焼き肉弁当 ・シーザーサラダ ・厚焼き玉子 427 kcal | ほくほくコロッケ弁当 ・こんにゃくとがんもの煮物 ・海藻サラダ 398 kcal | アジの南蛮漬け弁当 ・ベーコンサラダ ・ほうれん草の白和え 305 kcal | 揚げ出し豆腐弁当 ・中華くらげのサラダ ・里芋の煮物 314 kcal | | | | |
| 16 | 祝日 海の日 kcal | ホキのマヨネーズ焼き弁当 ・蓮根はさみ揚げ ・切干大根 468 kcal | チキンフライ(バジルトタル添)弁当 ・彩りサラダ ・オクラと豆腐の和え物 431 kcal | とんかつ弁当 ・大根とツナのマヨポンサラダ ・シラスの酢の物 540 kcal | 豚しゃぶと赤玉ねぎ(和風梅ソース)弁当 ・明太子パスタ ・焼き厚揚げのしょうが醤油かけ 379 kcal | | | | |
| 23 | 鯖の西京焼き弁当 ・根菜サラダ ・揚げ餃子 295 kcal | グリルチキン弁当 ・B・L・Tサラダ(ベーコン・レタス・トマト) ・卵の花 448 kcal | ハンバーグ(オニオソース)弁当 ・きんぴらごぼう ・枝豆と豆腐のふんわり天 410 kcal | 鰯の天ぷら弁当 ・シャキシャキ水菜と蒸し鶏の中華和え ・蒸し焼売 383 kcal | チキンのトマトソース弁当 ・春雨サラダ ・かぼちゃ煮物 453 kcal | | | | |
| 30 | 野菜炒め弁当 ・カニカマサラダ ・だし巻き玉子 298 kcal | 牛すき煮弁当 ・あっさりサラダ ・白和え 389 kcal | | 《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしておりません。 | 《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとします。 ・またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)420Kcal ・普通盛り(200g)339Kcal ・小盛り(150g)252Kcal | | | | |