



料金: 1食450円  
 \*おかず1.5倍: 1食550円  
 配達時間: ~12:00  
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当  
 ~みのおの味をお届けします~  
 箕面市外院3-7-35  
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますご了承ください。</li> <li>食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。</li> <li>弁当容器の回収はしていません。</li> </ul>	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。</li> <li>大盛り(250g)420Kcal</li> <li>普通盛り(200g)336Kcal</li> <li>小盛り(150g)252Kcal</li> </ul>	<p>照り焼きチキン弁当</p> <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃの煮物</li> <li>カリカリじゃこ豆腐のサラダ</li> </ul> <p>447 kcal</p>	<p>豚しゃぶ弁当</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼうの唐揚げ</li> <li>キャベツの塩昆布和え</li> </ul> <p>355 kcal</p>	<p>鰯の西京焼き弁当</p> <p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハムサラダ</li> <li>里芋の揚げ煮</li> </ul> <p>389 kcal</p>				
6	<p>チンジャオロース弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>蓮根の明太子和え</li> <li>がんも煮</li> </ul> <p>419 kcal</p>	<p>ホキの天ぷら弁当</p> <p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>春雨サラダ</li> <li>ひじき煮</li> </ul> <p>295 kcal</p>	<p>コロッケ弁当</p> <p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>あっさりサラダ</li> <li>厚焼き玉子</li> </ul> <p>350 kcal</p>	<p>唐揚げ弁当</p> <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大根サラダ</li> <li>もやしとお揚げのさっと煮</li> </ul> <p>378 kcal</p>	<p>揚げ出し豆腐弁当</p> <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中華くらげのサラダ</li> <li>蒸し焼売</li> </ul> <p>290 kcal</p>				
13	<p>鮭のマヨネーズ焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コーンサラダ</li> <li>厚揚げの煮物</li> </ul> <p>448 kcal</p>	<p>豚キムチ弁当</p> <p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>餃子サラダ</li> <li>こんにゃくのピリ辛煮</li> </ul> <p>362 kcal</p>	<p>申し訳ございません</p> <p>誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。</p> <p>15</p>	<p>申し訳ございません</p> <p>誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。</p> <p>16</p>	<p>鰯の磯辺揚げ弁当</p> <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>きんぴらごぼう</li> <li>枝豆しんじょう</li> </ul> <p>446 kcal</p>				
20	<p>豚の生姜焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼうの唐揚げ</li> <li>海藻サラダ</li> </ul> <p>467 kcal</p>	<p>チキンカレー弁当</p> <p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>グリーンサラダ</li> <li>揚げ焼売</li> </ul> <p>410 kcal</p>	<p>アジの南蛮漬け</p> <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼうサラダ</li> <li>卵の花</li> </ul> <p>328 kcal</p>	<p>ハムカツ弁当</p> <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>彩りサラダ</li> <li>かぼちゃの煮物</li> </ul> <p>436 kcal</p>	<p>ハンバーグ弁当</p> <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ツナコーンサラダ</li> <li>高野豆腐の煮物</li> </ul> <p>432 kcal</p>				
27	<p>鯖の塩焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バンバンジーサラダ</li> <li>だし巻き玉子</li> </ul> <p>352 kcal</p>	<p>豚の蒸し焼き弁当</p> <p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ジャーマンポテト</li> <li>青菜の煮浸し</li> </ul> <p>391 kcal</p>	<p>牛すき煮弁当</p> <p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>根菜サラダ</li> <li>白和え</li> </ul> <p>389 kcal</p>	<p>チキンの香草焼き弁当</p> <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>和風サラダ</li> <li>枝豆と豆腐のふんわり天</li> </ul> <p>296 kcal</p>	<p>とんかつ弁当</p> <p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ポテトサラダ</li> <li>きのこことオクラの和え物</li> </ul> <p>467 kcal</p>				