

MENU

9月のメニュー

2018



料金: 1食450円
*おかず1.5倍: 1食550円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのおの味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
3	ホキの磯辺揚げ弁当 ・ハムサラダ ・いんげんの胡麻和え 371 kcal	照り焼きチキン弁当 ・かぼちゃの煮物 ・海藻サラダ 360 kcal	メンチカツ弁当 ・彩りサラダ ・里芋と竹輪の煮物 387 kcal	豚のセサミ揚げ弁当 ・シーザーサラダ ・がんもの煮物 498 kcal	揚げ出し豆腐弁当 ・中華くらげサラダ ・蒸し焼売 282 kcal				
10	グリルチキン弁当 ・こんにゃくと丸天の煮物 ・なます 416 kcal	アソフライ弁当 ・きんぴらごぼう ・枝豆しんじょう 475 kcal	ハンバーグ弁当 ・蓮根の明太子和え ・厚焼き玉子 444 kcal	チキンのトマトソース弁当 ・ごぼうの唐揚げ ・キャベツのピーナッツ和え 456 kcal	豚の生姜焼き弁当 ・ポテトサラダ ・しめじと青菜の煮浸し 476 kcal				
17	敬老の日 祝日のため休みます。	からあげ弁当 ・春雨サラダ ・かぼちゃの煮物 377 kcal	鯖の塩焼き弁当 ・餃子サラダ ・白和え 328 kcal	麻婆豆腐弁当 ・蓮根はさみ揚げ ・だし巻き玉子 508 kcal	ハムカツ弁当 ・マカロニサラダ ・わかめの酢の物 433 kcal				
24	秋分の日 祝日のため休みます。	タラの天ぷら弁当 ・根菜サラダ ・厚揚げの煮物 332 kcal	トンカツ弁当 ・スパゲティサラダ ・オクラとしめじの和え物 479 kcal	チキンの香草焼き弁当 ・和風サラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 296 kcal	牛肉のハヤシ弁当 ・竹輪の磯辺揚げ ・コーンサラダ 455 kcal				
	《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしていません。	《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。 ・またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)420Kcal ・普通盛り(200g)336Kcal ・小盛り(150g)252Kcal							