

MENU

11月のメニュー
2023

料金：1食500円*おかず1.5倍：1食
600円
配達時間：～12:00
受付時間：前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
～みのお味をお届けします～
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしております。 	<p>赤い羽根共同募金 「寄付付き商品」</p> <p>応援します</p>  <p>売上の一部が寄付されます</p>	<p>豚しゃぶ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ・揚げ茄子の煮びたし <p>1 311 kcal</p>	<p>イカ入りメンチカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彩りサラダ ・里芋の煮物 <p>2 419 kcal</p>	<p>文化の日</p> <p>3 祝日の為お休みさせていただきます。</p> 
<p>春巻き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・餃子サラダ ・玉子焼き <p>6 411 kcal</p>	<p>とんかつ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ツナサラダ ・焼き厚揚げの生姜醤油 <p>7 445 kcal</p>	<p>照り焼きチキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・和風サラダ ・白和え <p>8 323 kcal</p>	<p>牛肉と玉ねぎの甘辛煮弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・焼き茄子 ・カニカマの酢の物 <p>9 342 kcal</p>	<p>タラの天ぷら弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポテトサラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 <p>10 362 kcal</p>
<p>ハムカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・もやしと油揚げの煮びたし ・なます <p>13 463 kcal</p>	<p>グリルチキン弁当 (たまねぎソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・竹輪の磯部揚げ ・キャベツのピーナッツ和え <p>14 364 kcal</p>	<p>ホキの甘酢あんかけ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根と水菜とひじきのサラダ ・紅あずまの甘露煮 <p>15 348 kcal</p>	<p>油淋鶏弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華くらげのサラダ ・白和え <p>16 376 kcal</p>	<p>ハンバーグ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・蓮根の明太子マヨネーズ和え ・とうもろこしと枝豆のつまみ揚げ <p>17 394 kcal</p>
<p>カレーコロッケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グリーンサラダ ・お豆の煮物 <p>20 332 kcal</p>	<p>鯖の塩焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハムサラダ ・卵の花 <p>21 393 kcal</p>	<p>豚の生姜焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・切り干し大根 ・玉子焼き <p>22 346 kcal</p>	<p>勤労感謝の日</p> <p>23 祝日の為お休みさせていただきます。</p> 	<p>鶏のから揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マカロニサラダ ・もっちり水餃子 <p>24 460 kcal</p>
<p>麻婆茄子弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カニカマの磯部揚げ ・海藻サラダ <p>27 300 kcal</p>	<p>豚の味噌焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アジのつみれと大根の煮物 ・玉子焼き <p>28 452 kcal</p>	<p>チキンのホワイトソース弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごぼうの唐揚げ ・コールスローサラダ <p>29 456 kcal</p>	<p>大葉で包んだアジフライ弁当 (マヨポンソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春雨サラダ ・蒸し焼売 <p>30 353 kcal</p>	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)420Kca l ・普通盛り(200g)336Kca l ・小盛り(150g)252Kca l