

MENU

# 12月のメニュー

2023



料金：1食500円\*おかず1.5倍：1食600円  
配達時間：～12:00  
受付時間：前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当  
～みのおの味をお届けします～  
箕面市外院3-7-35  
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

## 食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。</li> <li>食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。</li> <li>弁当容器の回収はしていません。</li> </ul>	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。</li> <li>大盛り(250g)420Kcal</li> <li>普通盛り(200g)336Kcal</li> <li>小盛り(150g)252Kcal</li> </ul>	<p>赤い羽根共同募金 「寄付付き商品」</p> <p>応援します</p>  <p>売上の一部が寄付されます</p>	<p>《お知らせ》</p> <p>新年は 2024年1月5日(金)より営業いたします。</p> 	<p>鶏の天ぷら弁当</p> <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カニカマサラダ</li> <li>卵の花</li> </ul> <p>493 kcal</p>
<p>春巻き弁当</p> <p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>コールスローサラダ</li> </ul> <p>470 kcal</p>	<p>メンチカツ弁当</p> <p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>野菜サラダ</li> <li>揚げ茄子の煮びたし</li> </ul> <p>304 kcal</p>	<p>青椒肉絲弁当</p> <p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中華くらげサラダ</li> <li>大学芋</li> </ul> <p>356 kcal</p>	<p>アジフライ弁当 (タルタルソース)</p> <p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>根菜のきんぴら</li> <li>ツナコーンサラダ</li> </ul> <p>446 kcal</p>	<p>鶏肉の梅しそ焼き弁当</p> <p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>春雨サラダ</li> <li>白和え</li> </ul>  <p>347 kcal</p>
<p>豚の味噌焼き弁当</p> <p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>がんもとこんにゃくの煮物</li> <li>なます</li> </ul> <p>390 kcal</p>	<p>鶏の唐揚げ弁当</p> <p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>明太子スパゲティ</li> <li>ほうれん草の白和え</li> </ul> <p>390 kcal</p>	<p>麻婆厚揚げ弁当</p> <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼうの唐揚げ</li> <li>アジのつみれの煮物</li> </ul> <p>446 kcal</p>	<p>タンドリーチキン弁当</p> <p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ポテトサラダ</li> <li>枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ</li> </ul> <p>420 kcal</p>	<p>ホキのチリソース弁当</p> <p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>餃子サラダ</li> <li>里芋の煮物</li> </ul> <p>359 kcal</p>
<p>ハムカツ弁当</p> <p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>いんげんと人参のピーナッツ和え</li> <li>玉子焼き</li> </ul> <p>384 kcal</p>	<p>とんかつ弁当 (練りからし付)</p> <p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>切干大根</li> <li>もっちり水餃子</li> </ul> <p>451 kcal</p>	<p>豚しゃぶ弁当 (濃厚胡麻だれソース)</p> <p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>焼きナス</li> <li>蓮根のはさみ揚げ</li> </ul> <p>304 kcal</p>	<p>鯖の塩焼き弁当</p> <p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハムサラダ</li> <li>蒸し焼売</li> </ul> <p>422 kcal</p>	<p>チキン南蛮弁当</p> <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マカロニサラダ</li> <li>枝豆と豆腐のふんわり天</li> </ul> <p>485 kcal</p>
<p>タラの磯部揚げ弁当</p> <p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大根サラダ</li> <li>湯葉とオクラと昆布の彩り 和え</li> </ul>  <p>338 kcal</p>	<p>かぼちゃコロッケ弁当</p> <p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>白菜と油揚げの煮びたし</li> <li>海藻サラダ</li> </ul> <p>430 kcal</p>	<p>チキンのオリーブオイル焼き弁当</p> <p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ナポリタン風スパゲティ</li> <li>玉子焼き</li> </ul> <p>383 kcal</p>	<p>おろしハンバーグ弁当</p> <p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>彩りサラダ</li> <li>紅あずまの甘露煮</li> </ul> <p>410 kcal</p>	<p>休業</p> <p>29</p> <p>一年間ご愛好いただきありがとうございました。 来年もよろしくお願いたします。</p>