

MENU

7月のメニュー 2025



価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円*おかず1.5倍: 1食600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほむ弁当
~みのお味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 弁当容器の回収はしておりません。 	<p>1 アジフライ弁当 (オーロラソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きんぴらごぼう ・海藻サラダ <p>484 kcal</p>	<p>2 グリルチキン弁当 (ガーリックトマトソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・切干大根 ・揚げ茄子の煮びたし <p>391 kcal</p>	<p>3 ハムカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーとコーンのパスタ ・なます <p>412 kcal</p>	<p>4 油淋鶏弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・餃子サラダ ・お豆の煮物 <p>410 kcal</p>				
7	<p>鶏の天ぷら弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パスタアラビアータ ・キャベツの塩昆布和え <p>217 kcal</p>	<p>8 メンチカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グリーンサラダ ・カニカマの酢の物 <p>350 kcal</p>	<p>9 鯖の甘酢あんかけ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・彩りサラダ ・卵の花 <p>423 kcal</p>	<p>10 豚しゃぶ弁当 (おろしポン酢)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華風もやしの和え物 ・わらび餅 <p>305 kcal</p>	<p>11 塩麹唐揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティーサラダ ・ひじき煮 <p>426 kcal</p>				
14	<p>のり塩チキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華くらげのサラダ ・里芋の煮物 <p>319 kcal</p>	<p>15 鶏の照り焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・竹輪の磯辺揚げ ・こんにゃくのピリ辛煮 <p>468 kcal</p>	<p>16 豚の味噌マヨ焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春雨サラダ ・人参しりしり <p>404 kcal</p>	<p>17 白身フライ弁当 (タルタルソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベーコンサラダ ・やみつききゅうり <p>297 kcal</p>	<p>18 ポテサラハンバーグ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水菜のあっさりサラダ ・揚げ焼売 <p>368 kcal</p>				
21	<p>海の日</p> <p>祝日の為お休みさせていただきます。</p>	<p>22 一口とんかつ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スナップエンドウのサラダ ・ウインナー <p>421 kcal</p>	<p>23 鶏の唐揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マカロニサラダ ・オクラと豆腐の和え物 <p>422 kcal</p>	<p>24 酢豚弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・和風サラダ ・切干大根と昆布の甘酢和え <p>325 kcal</p>	<p>25 コーンコロケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がんもの煮物 ・ほうれん草のゴマ和え <p>356 kcal</p>				
28	<p>グリルチキン弁当 (レモンペッパー)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いんげんと人参のツナ和え ・玉子焼き <p>379 kcal</p>	<p>29 さばフライ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シーザーサラダ ・もちり水餃子 <p>290 kcal</p>	<p>30 ポークソテー弁当 (ナポリタン風ソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レンコンの明太子和え ・コーンの天ぷら <p>381 kcal</p>	<p>31 お好み&焼きそば弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・揚げ餃子 ・プチトマトのサラダ <p>257 kcal</p>	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)390Kcal ・普通盛り(200g)312Kcal ・小盛り(150g)234Kcal 				

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。